

	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,11	4,11	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,82	5,82	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	7,16	5,37	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,05	4,87	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			23,14	20,17	15,34	13,39	18,35	16,28	44,34	35,79	404,42	343,42	2,07	1,65
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	150	150	4,36	4,36	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Итого			4,36	4,36	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	<u>Обед</u>														
ГТК-66	Салат "Солнышко"	60	50	2,29	1,91	0,48	0,40	3,00	2,50	4,20	3,50	48,00	40,00	4,15	3,46
124/04	Щи из свежей капусты с карт. с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/10	150/25/10	13,41	13,03	5,63	5,23	8,94	8,08	8,32	6,32	136,26	118,92	15,08	11,38
ГТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	17,50	17,50	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
516./04	Макароны отварные	130	100	3,56	2,74	4,78	3,68	4,72	3,63	25,99	19,99	165,56	127,35	0,00	0,00
ГТК-377	Компот вишневый	200	150	4,61	3,46	0,40	0,30	0,00	0,00	46,60	34,95	188,00	141,00	2,58	1,93
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,74	41,74	22,14	20,05	27,52	20,02	118,99	96,03	832,90	648,59	22,15	17,11
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ГТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,70	34,05	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			51,44	35,65	24,67	16,99	15,97	10,78	55,84	40,95	469,90	332,92	0,81	0,54
	Итого за день			134,04	112,28	67,46	55,74	66,34	51,58	237,08	190,68	1840,60	1458,31	30,49	24,76
	ПЯТНИЦА 09/11														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,76		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с сыром	-	20/5		4,22	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	14,46	11,22	6,86	5,14	6,29	4,25	23,14	17,35	226,87	166,40	0,00	0,00
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	6,10	5,09	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			27,32	20,53	12,74	10,50	15,58	8,90	56,36	46,77	466,90	347,37	1,57	1,34
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,11	1,00
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,11	1,00
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	2,93	2,44	0,84	0,70	6,06	5,05	4,08	3,40	74,40	62,00	9,72	8,10

142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	11,17	10,44	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	50/50	22,26	22,26	18,60	18,60	4,40	4,40	3,34	3,34	127,30	127,30	0,65	0,65
510./04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,16	2,43	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,50	1,88	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,20	1,93	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,39	42,55	28,11	23,50	23,58	19,53	99,58	84,00	730,83	564,62	36,95	28,88
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,12	1,12	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,48	11,48	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	142	134	7,01	6,61	0,56	0,53	0,00	0,00	13,92	13,14	53,96	50,92	22,72	21,44
264./04	Запеканка картофельная с овощами с соусом сметанным	170/30	120/50	11,04	9,13	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,57	0,43	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,17	1,17	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			19,79	17,34	8,46	7,06	16,81	14,40	56,60	46,82	411,63	345,44	36,26	32,67
	Итого за день			116,34	103,02	61,36	52,66	68,16	54,64	245,72	210,17	1900,13	1540,62	78,35	66,35

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
			Белки		Жиры		Углеводы					
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	364,96	322,40	169,49	131,63	188,90	148,01	743,92	612,96	5446,97	4409,85	157,44	141,71
В среднем в день	121,65	107,47	56,50	43,88	62,97	49,34	247,97	204,32	1815,66	1469,95	52,48	47,24

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Ю.В. Будилова